

---

PRESSRELEASE

# Mamatummy Day

NU FÅR DET VARA NOG.

NU SÄGER VI IFRÅN.

VI GÖR GEMENSAM SAK DEN 25/4.

Kvinnans kropp är fantastisk! Tänk att kunna skapa liv, bära barn och föda nästa generation. Något högst naturligt och självklart påverkas kvinnans kropp av en graviditet och förlossning. Men många kvinnor drabbas av bestående problem och besvär i olika grad.

I många fall kan besvären åtgärdas med rätt form av återträning och rehab – men vissa problem behöver mer omfattande vård och kanske operation.

Kvinnor upplever att dessa graviditets- och förlossningsrelaterade besvären ofta sopas under mattan av sjukvården. Man pratar inte om dem. Och kvinnan upplever att hon själv måste söka information, ställa "diagnos" för att få rätt hjälp, och att det ibland kan ta lång tid innan hon tas på allvar. Det här vill vi ändra på. Och vi kräver lika vård oavsett var man bor.

---

## PRESSRELEASE

# Mamatummy Day

### VI ANSER ATT KVINNAN:

- > ska bli tagen på allvar när hon söker för sina besvär
- > har rätt till information om vad som händer/kan hända med kroppen under graviditet och förlossning så hon vet vad som väntar
- > har rätt att informeras om vad hon själv kan göra för att eventuellt bli hjälpt av enkla övningar och hjälpmedel
- > ska få information om vart hon kan vända sig för återträning och anpassad undersökning på ett sätt som stärker kroppen stegvis, och få svar på sina frågeställningar
- > ska få hjälp att hitta till rätt specialist där det behövs och få hjälp med remisser och vårdkontakter, liksom få möjlighet att vända sig till privata vårdalternativ där det behövs till samma kostnad som landstingstaxa.
- > ska berättigas operation i Landstingets regi när operation är det enda kvarstående alternativet för att återfå funktionen i kroppen, både gällande rektusdiastaser liksom allvarigare bäckenbottenbesvär, eller få remiss till privat alternativ som opererar till samma kostnad för patienten som inom Landstinget.

Vi anser även att informationen hos de experter som omger kvinnan under graviditeten liksom under och efter förlossningen, som exempelvis barnmorskor, bör utbildas och ha kunskap även om dessa viktiga frågor för att kunna vägleda kvinnan vid besvär.

### PRESENTATION AV ARRANGÖRER:

Mamatummy Day



Mamatummy Day den 25 april är instiftad av Katarina Woxnerud 2014 för att uppmärksamma de besvär som kvinnor kan drabbas av under graviditet och förlossning i både mage och underliv. Syfte med dagen är att lyfta frågan och skapa opinion och kunskap om dessa frågor som många kvinnor upplever att det råder stor kunskapsbrist inom.

Diastasupproret startades 2018 och arbetar för rätt till lika vård vid rektusdiastas, liksom att belysa den kunskapsbrist som finns inom mödra- och primärvård liksom landstingen. Diastasupproret ska användas som en plattform för kvinnor att samlas och tillsammans påverka och göra skillnad.